

volver a mi
un retiro a tu corazón

San Rafael - Mendoza
2025



volver a mi *un retiro a tu corazón*

Cuatro días para vivir una experiencia transformadora en **San Rafael, Mendoza**. Un tiempo de pausa, conexión y expansión.

Junto a **Iris Rubaja**, escritora, mujer puente y guía en procesos de transformación de conciencia, te invitamos a un retiro para abrir el corazón, entre naturaleza, silencio y emociones compartidas.

Un encuentro profundo, un espacio de absoluta presencia

4 al 7 de Diciembre de 2025

MissOlivos

Volvé a la frecuencia del amor

en un entorno natural único que invita a la introspección,
la quietud y la conexión con lo esencial.

Miss Olivos

📍 Cuadro Benegas, Ruta N 144 Km 674,5. San Rafael

En San Rafael nos espera un lugar que combina **calidez, tranquilidad y la belleza de la naturaleza**. Los espacios comunes invitan a compartir y a descansar, con una atención cercana y amorosa.

Las habitaciones fueron pensadas para vivir una experiencia de confort y privacidad, cada detalle acompaña el descanso y abre la mirada hacia el entorno natural, que es parte del alma del retiro.

Las comidas se preparan con ingredientes frescos y locales. Son simples, nutritivas y amorosas: pensadas para nutrir tu cuerpo y sostener la experiencia de bienestar. Siempre hay opciones vegetarianas que honran la esencia natural de Mendoza.



Programa General

04 de Diciembre

DÍA 1

17:00 – 18:00 | Llegada y registro en las cabañas

18:00 – 19:00 | Círculo de apertura y bienvenida

20:00 – 21:00 | Cena y tiempo de descanso

05 de Diciembre

DÍA 2

07:30 – 08:30 | Meditación y conexión con la naturaleza

08:30 – 09:30 | Desayuno

10:00 – 13:00 | Taller vivencial / Sesiones de introspección

15:00 – 18:00 | Caminata consciente / Prácticas de presencia

19:00 – 20:00 | Taller de Biodanza

21:00 – 22:00 | Cena y espacio de compartir

06 de Diciembre

DÍA 3

07:30 – 08:30 | Meditación y despertar

08:30 – 09:30 | Desayuno

10:00 – 13:00 | Taller vivencial / Sesiones de introspección

15:00 – 18:00 | Caminata consciente / Prácticas de presencia

18:00 – 20:00 | Cena y espacio de compartir

07 de Diciembre

DÍA 4

07:30 – 08:30 | Meditación y despertar

08:30 – 09:30 | Desayuno

10:00 – 13:00 | Actividad cierre Volver a mi



Inversión

Valor total del retiro: USD 900

Incluye todas las actividades, alojamiento en cabañas y comidas vegetarianas.

Forma de Pago

Transferencia Bancaria

Para asegurar tu cupo, se solicita una señal del 30% del valor total.

** El 70% restante se abona en efectivo antes del inicio del retiro.*

Contactanos

para más información y reservas

Nilsa Sarmiento

📞 +543875265918

IRIS RUBAJA
@soymujerarcoiris