



IRIS RUBAJA

ENTRENAR LA CONCIENCIA
TRANSFORMA LA EXPERIENCIA

EXPERIENCIAS DE CONCIENCIA APLICADA PARA EQUIPOS Y ORGANIZACIONES

Propuestas para organizaciones e instituciones que buscan fortalecer la presencia, la calidad vincular y la toma de decisiones con más conciencia.



DE LA REACCIÓN A LA CONCIENCIA

Una experiencia para reconocer cuándo reaccionamos en automático, abrir un espacio de mayor conciencia, responsabilidad emocional y claridad en los vínculos y las decisiones.



PRESENCIA APLICADA A LO COTIDIANO

Una experiencia para entrenar la presencia en lo cotidiano, recuperar claridad y coherencia, y empezar a responder con conciencia.



MICROPAUSAS EN VIVO

Experiencias guiadas breves para generar presencia, claridad y conexión humana.

FORMATOS:

- CHARLAS
- WORKSHOPS EXPERIENCIALES
- INTERVENCIONES BREVES



CONTACTO Iris Rubaja contacto@irisrubaja.com
www.irisrubaja.com +54 9 11 4038 6060
