



MICROPAUSA

una practica de presencia

Casa Arbol | Delta Tigre
25, 26 y 27 de Septiembre de 2026

Iris Rubaja
@soymujerarcoiris
www.irisrubaja.com



Retiro en Tigre | Casa Arbol

MICROPAUSA

una practica de presencia

25, 26 y 27 de Septiembre de 2026

Un retiro para mirar con honestidad y volver a habitarte con amor. Una práctica para ordenar lo interno y sintonizar con lo esencial.

Un encuentro en red, sostenido y profundo, que amplifica todo lo que se vive.

Cuerpo, emoción y conciencia integrados en una vivencia íntima y transformadora.

Junto a **Iris Rubaja**, mentora de consciencia y mujer puente, te invitamos a vivir una vivencia de presencial real, en contacto con la naturaleza, el silencio y una red que sostiene.

Retiro en Tigre | Casa Arbol

MICROPAUSA

Casarbol - Delta Tigre

Volver a la frecuencia del amor

*En un entorno natural que invita a la introspección,
la quietud y la conexión con lo esencial.*

Casarbol está construida en el corazón de la naturaleza. Rodeada de arroyos, abundante fauna y flora autóctona, y ubicada a tan solo 45 minutos de la Ciudad de Buenos Aires.

La cocina de Casarbol se basa en la utilización de productos naturales, de temporada y agroecológicos y las preparaciones son 100% caseras.

El **equipo gastronómico** es especialista en cocina naturista y ayurvédica, priorizando la elaboración de platos equilibrantes, vitilizantes, variados y deliciosos.



¿Cómo se vive?

MICROPAUSA

Durante estos días compartiremos momentos de práctica, pausa y encuentro.

Habrà espacios de introspección guiada, dinámicas grupales y experiencias corporales para integrar lo que se mueve.

También momento de silencio, naturaleza y descanso.

Una mirada profunda hacia adentro.

La red, el compartir y la presencia grupal serán parte esencial del proceso.

Movimientos internos que ordenan, elevan y expanden.



Cada día incluye:

- ✧ Prácticas de presencia.
- ✧ Espacios de introspección
- ✧ Integración corporal
- ✧ Tiempo de descanso y naturaleza
- ✧ Encuentros grupales

Retiro en Tigre | Casa Arbol

MICROPAUSA

Inversión

- Único pago de usd 830 dolares
- Dos pagos de 430 cada uno. (usd 860 dolares)
30% para reservar y 50% antes del retiro.
- Tres pagos de usd 300 cada uno (usd 900 dolares).
Primer pago de reserva.
Dos pagos consecutivos y mensuales antes del retiro.

*Para inscribirte o consultar, escribinos.
Gracias por confiar.*

Iris Rubaja
@soymujerarcoiris
www.irisrubaja.com

Nilsa Sarmiento
+543875265918

E-mail:
contacto@irisrubaja.com