



IRIS RUBAJA

LA CAPACIDAD HUMANA DE RECONSTRUIRSE

Conferencias y experiencias para instituciones y organizaciones que buscan fortalecer la capacidad humana de reconstruirse con más humanidad, conciencia y sentido.



CUANDO TODO CAMBIA

Lo que el dolor puede enseñarnos sobre liderazgo, vínculos y humanidad.

Hay momentos que cambian una vida para siempre. Nadie elige una pérdida, una enfermedad, una separación o un cambio inesperado. Pero sí podemos fortalecer nuestra capacidad de responder a esas experiencias con más humanidad, conciencia y sentido.

A partir de su historia personal y de años acompañando procesos de duelo y reconstrucción, Iris Rubaja comparte la pregunta que dio origen a todo su trabajo:

¿Qué hace que algunas personas logren reconstruirse después del dolor mientras otras quedan atrapadas en él?

En esa búsqueda descubrió que el dolor, por sí solo, no transforma. Lo que transforma es la manera en que aprendemos a atravesarlo.

Reconstruirse también es aprender a tender un puente entre el impacto y la posibilidad, entre la pérdida y la vida, entre el dolor y el sentido, y entre la persona que fuimos y la que estamos aprendiendo a ser.



MICROPAUSAS EN VIVO

Experiencia complementaria a la conferencia, creada para integrar los aprendizajes a través de una práctica de reflexión, conexión y presencia.



CONTACTO Iris Rubaja contacto@irisrubaja.com
www.irisrubaja.com